

Síndrome Coronariana Aguda / Infarto

Informações essenciais para reconhecer, tratar e prevenir



Linhas de Cuidado em Cardiologia



ÍNDICE

As Linhas de Cuidado em Cardiologia	03
O que é Síndrome Coronariana Aguda?	04
O que aumenta o risco de infarto?	05
Dor no peito: sinal de alerta	06
Como é feito o diagnóstico?	07
Como o infarto pode ser tratado?	08
A recuperação continua em casa	09
Viva melhor, proteja seu coração	10
Sinais de alerta	11
Contatos da Linha de Cuidado	12

As Linhas de Cuidado em Cardiologia

As Linhas de Cuidado em Cardiologia do RealCardio foram criadas para apoiar pacientes e familiares em todas as fases do tratamento das doenças do coração.

Na Síndrome Coronariana Aguda, o cuidado começa desde a chegada ao hospital e continua após a alta.

Nossa equipe multiprofissional orienta o paciente, esclarece dúvidas e ajuda na recuperação com mais segurança.

Mesmo depois da alta, o cuidado continua por meio de orientações e acompanhamento da Linha de Cuidado.



**Você não está sozinho.
O cuidado continua depois
da internação.**

O que é Síndrome Coronariana Aguda?

A Síndrome Coronariana Aguda acontece quando o coração recebe menos sangue do que precisa.

Isso geralmente ocorre porque uma artéria do coração fica parcialmente ou totalmente entupida.

Quando o sangue não chega bem ao músculo cardíaco, o coração sofre. Dependendo da gravidade, isso pode causar angina ou infarto.



Em palavras simples:

A SCA é uma emergência do coração causada pela redução ou bloqueio do fluxo de sangue nas artérias coronárias.



Quando a artéria entope, o músculo do coração começa a sofrer.

O que aumenta o risco de infarto?

Alguns fatores aumentam a chance de entupimento das artérias do coração.

A boa notícia é que muitos deles podem ser controlados com acompanhamento médico e mudança de hábitos.



Pressão alta



Diabetes



Colesterol elevado



Tabagismo



Sedentarismo



Excesso de peso



Estresse



Histórico familiar



Controlar os fatores de risco é uma das formas mais importantes de proteger o coração.

Dor no peito: sinal de alerta

A dor do infarto pode parecer aperto, peso, pressão, queimação ou desconforto forte no centro do peito.

Ela pode durar mais de alguns minutos ou ir e voltar.



Dor ou pressão no peito



Dor para braço, costas ou mandíbula



Falta de ar



Suor frio, náuseas ou tontura



Em mulheres, idosos e pessoas com diabetes, o infarto pode surgir como falta de ar, cansaço extremo, enjoo ou mal-estar.



Se os sintomas forem intensos ou durarem mais de alguns minutos, procure emergência.

Como é feito o diagnóstico?

Ao chegar ao hospital com dor no peito ou sintomas suspeitos, o paciente passa por avaliação rápida.

O atendimento pode incluir:

-  **1** Triage
-  **2** Eletrocardiograma
-  **3** Avaliação médica
-  **4** Exame de sangue com troponina
-  **5** Outros exames, se necessário

Entenda os principais exames

 **Eletrocardiograma:** exame rápido que avalia a atividade elétrica do coração.

 **Troponina:** exame de sangue que ajuda a identificar sofrimento do músculo cardíaco.

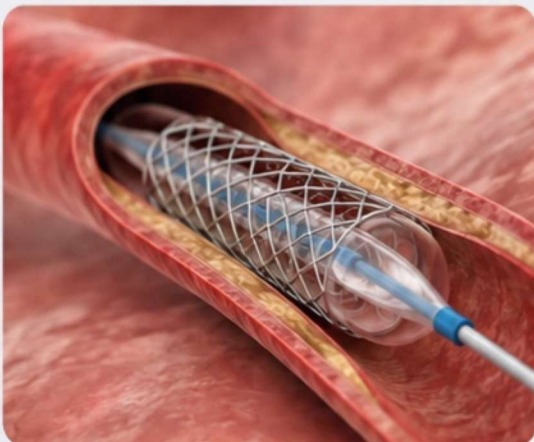


No Real Hospital Português, pacientes com dor torácica seguem um fluxo organizado para diagnóstico e tratamento rápidos.

Como o infarto pode ser tratado?

O tratamento depende do tipo de infarto, dos exames e da avaliação da equipe médica.

Tratamento	Para que serve?
 Medicamentos	ajudam a proteger o coração e reduzir riscos
 Cateterismo	mostra onde está o entupimento
 Angioplastia / stent	ajuda a abrir a artéria entupida
 Cirurgia	cria novos caminhos para o sangue circular



Durante a internação

A equipe acompanha dor, ritmo do coração, pressão, exames e resposta ao tratamento.

A recuperação continua em casa

Depois da alta, alguns cuidados ajudam na recuperação e reduzem o risco de novas complicações.



Tome os remédios exatamente como foram prescritos



Não suspenda medicamentos por conta própria



Compareça às consultas de retorno



A reabilitação cardíaca é parte da recuperação e deve ser feita com supervisão de equipe treinada



Mantenha suas vacinas em dia. A vacina da gripe deve ser tomada todos os anos e ajuda a reduzir o risco de novo infarto e morte cardiovascular.



Se surgirem novos sintomas, procure orientação médica.

Viva melhor, proteja seu coração

Mudanças simples no dia a dia ajudam a proteger o coração e reduzir o risco de um novo evento.



Pare de fumar



Controle pressão,
diabetes e colesterol



Mantenha alimentação
equilibrada



Pratique atividade física
com orientação



Cuide do sono e da
saúde emocional



Pequenas mudanças mantidas todos os dias
fazem grande diferença para o coração.

Sinais de alerta

Procure assistência **imediatamente** se apresentar:



Dor no peito forte ou persistente



Falta de ar importante



Desmaio ou sensação de desmaio



Suor frio com mal-estar intenso



Piora súbita ou novos
sintomas intensos



Em caso de sintomas
de emergência, procure
o serviço médico mais
próximo ou acione o
SAMU 192.



Contatos da Linha de Cuidado



Durante a internação,
procure a equipe do setor.



**Após a alta, entre em contato com
a equipe da Linha de Cuidado da
Cardiologia:**



Telefone: (81) 3416-8117



WhatsApp: (81) 98874-0965



Segunda a sexta, das 7h às 16h



**A Linha de Cuidado
segue ao seu lado após a alta.**